

Утверждено:  
Директор МОУ «Гимназия № 5» г. Грозного  
Р. Б. Салтукиева  
12.05.2025 г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**проведения 5-дневных учебных сборов по основам военной службы с учащимися (юношами) 10-х классов**  
**МБОУ «Гимназия № 5» г. Грозного в 2024-2025 учебном году**

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
<b>1 день</b>					
1	<b>Открытие, поднятие флага РФ</b> Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требования, предъявляемые к обучающимся	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс ОО	Плакаты схемы
2	<b>Строевая подготовка</b> Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом	1	Преподаватель ОБЗР	строевая площадка ОО	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
3	<b>Основы обеспечения безопасности военной службы</b> Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс ОО	план проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы
4	<b>Общевоинские уставы</b> Практическое занятие. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс ОО	план проведения занятий, Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
5	<b>Общевоинские уставы</b> Практическое занятие. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс ОО	план проведения занятий, Общевоинские уставы ВС РФ, документация дежурного по роте

6	<b>Общевоинские уставы.</b> Практическое занятие. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс	план проведения занятий, Общевоинские уставы ВС РФ, документация дежурного по роте
7	<b>Огневая подготовка</b> Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс	план проведения занятия. Учебное оружие, наглядная агитация
8	<b>Физическая подготовка</b> Практическое занятие. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 – 5 км)	1	Преподаватель ОБЗР	Спортивная площадка	план проведения занятия. наставление по физической подготовке в ВС РФ (2009 г.), спортивный инвентарь
<b>2 день</b>					
1	<b>Строевая подготовка</b> Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1	Преподаватель ОБЗР	строевая площадка	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
2	<b>Тактическая подготовка</b> Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	Преподаватель ОБЗР	Стадион	план проведения занятия, учебное оружие, экипировка
3	<b>Огневая подготовка</b> Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	2	Преподаватель ОБЗР	учебный класс	план проведения занятия, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы
4	<b>Радиационная, химическая и биологическая защита</b> Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс, учебная площадка	план проведения занятия, средства индивидуальной защиты, плакаты и схемы

5	<b>Общевоинские уставы</b> Теоретическое занятие. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытии в роту офицеров и старшин.	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте.
6	<b>Физическая подготовка</b> Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	1	Преподаватель ОБЗР	Стадион	план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.), спортивный инвентарь

### 3 день

1	<b>Строевая подготовка</b> Практическое занятие. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	Преподаватель ОБЗР	строевая площадка	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
2	<b>Тактическая подготовка</b> Практическое занятие. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение	1	Преподаватель ОБЗР	Стадион	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), экипировка
3	<b>Огневая подготовка</b> Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Обучение выполнению нормативов № 7 и 8	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс	план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства
4	<b>Радиационная, химическая и биологическая защита</b> Практическое занятие. Приборы РХБ разведки и контроля. Назначение, ТТХ и порядок работы со средствами РХБ разведки и контроля	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс	План проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы общевойсковые противогазы, приборы РХБ разведки
5	<b>Общевоинские уставы</b> Практическое занятие.	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных

	Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.				Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте.
6	<b>Военно-медицинская подготовка</b> Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс, медицинский кабинет	план проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь
7	<b>Военно-медицинская подготовка</b> Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс, медицинский кабинет	план проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь

**4 день**

1	<b>Строевая подготовка</b> Практическое занятие. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	1	Преподаватель ОБЗР	строевая площадка	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
2	<b>Тактическая подготовка</b> Практическое занятие. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	1	Преподаватель ОБЗР	Стадион	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), экипировка
3	<b>Огневая подготовка</b> Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Обучение выполнению нормативов № 7 и № 8.	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс	план проведения занятия, Курс стрельбы из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства
4	<b>Огневая подготовка</b> Практическое занятие. Ручные гранаты. Назначение, боевые свойства, общее устройство ручных осколочных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат. Принцип	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс	план проведения занятия, Курс стрельбы из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации

	действия запалов ручных гранат. Приемы и правила обращения с ручными гранатами. Хранение и сбережение ручных гранат.				Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства
5	<b>Общевоинские уставы</b> Практическое занятие. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс	план проведения занятия, Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
5	<b>Общевоинские уставы</b> Практическое занятие. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс	план проведения занятия, Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
6	<b>Физическая подготовка</b> Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 метров.	1	Преподаватель физической культуры	Стадион	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в ВС РФ (2009 г.), спортивный инвентарь
<b>5 день</b>					
1	<b>Огневая подготовка</b> Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение начального упражнения стрельб	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс	план проведения занятия, меры безопасности при проведении стрельб, Курс стрельб из стрелкового оружия, плакаты, схемы, мишени, автоматы, патроны, экипировка
2	<b>Огневая подготовка</b> Практическое занятие. Ручные гранаты. Назначение, боевые свойства, общее устройство ручных осколочных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат. Принцип действия запалов ручных гранат. Приемы и правила обращения с ручными гранатами. Хранение и сбережение ручных гранат.	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс	план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка

3	<b>Огневая подготовка</b> Практическое занятие. Гранатометы и реактивные противотанковые гранаты. Назначение, общее устройство, боевые свойства. Приемы и правила стрельбы из гранатометов и реактивных противотанковых гранат. Хранение и сбережение.	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс	план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, гранатомет, автоматы, патроны, экипировка
4	<b>Тактическая подготовка</b> Практическое занятие. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	1	Преподаватель ОБЗР	Стадион	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флаги, секундомеры, малые саперные лопатки
5	<b>Физическая подготовка</b> Практическое занятие. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1	Преподаватель физической культуры	Стадион	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в ВС РФ (2009 г.), спортивный инвентарь
6	<b>Общевоинские уставы</b> Практическое занятие. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс	план проведения занятия, Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
7	<b>Физическая подготовка</b> Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 километр.	1	Преподаватель физической культуры	Стадион	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в ВС РФ (2009 г.), спортивный инвентарь

Руководитель занятий – учитель ОБЗР \_\_\_\_\_ Салтукиев М. Б.